



## BIENVEILLANCE – ENGAGEMENT – CONFIANCE – PLAISIR

**Mot de la direction**

Le mois de mai est à nos portes et avec ce dernier, nous entamons notre dernier sprint. Bien que la fin de l'année se rapproche de plus en plus, il est important de garder nos bonnes habitudes; sommeil et bon petit déjeuner aideront à bien terminer les apprentissages de l'année. Ensuite, ce sera le début des évaluations, notamment les épreuves du Ministère pour les élèves de 4<sup>e</sup> et de 6<sup>e</sup> année.

Dans cet Info-parents, il est question de la semaine du service de garde, du conseil d'établissement, de la soirée reconnaissance des bénévoles ainsi que des dates importantes.

Bon mois de mai,

**Véronique Brassard**, directrice adjointe  
**Antoine Leblanc**, directeur



Concours de portes de classe pour Pâques, classe de Mme Lauraine.

**Reprise de la journée pédagogique du 13 mai** REPRISE

La journée du 12 mai sera un jour 3 en raison de la fermeture de l'école le 23 décembre 2022 pour des raisons climatiques.

L'école sera quant à elle fermée le lundi 22 mai en raison du congé de la fête de la Reine.

**Révision du plan d'intervention de votre enfant**

Si votre enfant a un plan d'intervention actif en raison de ses difficultés, son enseignant a procédé à une révision de ce dernier en collaboration avec l'orthopédagogue et/ou la technicienne en éducation spécialisée. Ce plan révisé vous sera prochainement acheminé à la maison. Si vous avez des questions quant à la révision de ce plan, n'hésitez pas à nous en faire part.

**Dates importantes :**

**2 mai 18h45** : 4<sup>e</sup> séance du conseil d'établissement

**5 mai** : photo des finissants



**Du 15 au 19 mai** : semaine des services de garde.

**22 mai** : congé

**Épreuves obligatoires du Ministère :**

**4<sup>e</sup> année**

Lecture 30 mai

Écriture : 6 au 8 juin

**6<sup>e</sup> année**

Lecture / Écriture : 1<sup>er</sup> et 2 juin

Mathématiques : 6 au 8 juin

**LA PRÉSENCE DES ÉLÈVES EST NÉCESSAIRE CAR IL N'Y AURA PAS DE REPRISES.**



### Photo des finissants – 5 mai 2023

Tous les élèves finissants auront l'occasion de se faire prendre en photo le 5 mai 2023. La commande de ces photos s'effectuera au courant du mois de juin.



### Mot de la présidente du conseil d'établissement, madame Morin

Chersparents,

Le 19 avril dernier avait lieu la soirée reconnaissance des bénévoles organisée par le Comité de parents du Centre de service scolaire des Grandes-Seigneuries. En prévision de cette activité, le Conseil d'établissement devait nommer un bénévole de l'année. Pour l'impact à la fois sur le volet éducatif et sur le volet social, nous avons décidé de reconnaître l'équipe de grand-parents qui font la lecture aux petits à la bibliothèque municipale. Félicitations pour cette initiative qui bénéficie autant à nos enfants qu'aux aînés de notre communauté.

Nous entamons maintenant le mois de mai!

Du 15 au 19 mai, ce sera la semaine des services de garde. Encore une fois, le Conseil d'établissement souligne le travail exceptionnel de toute l'équipe des Joyeux naufragés pour le service de qualité. Cette année, le service de garde s'est démarqué par son écoute, par le biais de sondages notamment, aux besoins des parents à adapter les activités en fonction de la capacité d'assumer des frais supplémentaires.

Mai étant également le mois de l'activité physique, une dose d'air frais, reprendre les entraînements des sports d'été ou simplement jouer avec les amis vont aider à évacuer le stress.

C'est le dernier droit avant les vacances. Bon succès à tous les élèves qui entament la période d'évaluation menant au bulletin final.

Marie-Eve Morin, présidente

### Soirée reconnaissance des bénévoles du Comité de parents 2022-2023

Notre Conseil d'établissement a choisi de reconnaître cette année la grande implication du groupe de bénévoles *Lire et faire lire* qui fait la lecture à nos élèves de première et de deuxième année, à la bibliothèque municipale de Sainte-Catherine.

Mme **Christiane Demers** a été, lors de cette soirée, la représentante de ce projet. Ayant œuvré comme enseignante pendant près de 35 ans, Mme Demers donne maintenant de son temps en alliant ses deux passions : la lecture et les enfants. En plus d'aider notre école dans sa mission éducative en donnant le goût de la lecture à nos petits, elle contribue à faire le pont entre les générations en établissant un lien unique avec notre communauté.

Merci Mme Demers !



Le jour de la terre souligné dans la classe de Mme Isabelle : les éléments écologiques des boîtes à lunch.



## Semaine de services de garde

*Merçi*

Du **15 au 19 mai 2023** se déroulera la semaine des services de garde. Soulignons le travail exceptionnel de toute l'équipe des Joyeux Naufragés.



## Séance du conseil d'établissement

Veillez noter qu'il y aura une séance du conseil d'établissement de l'école le 2 mai 2023. Cette séance est publique et il vous est possible d'y assister en nous signifiant à l'avance votre intérêt.



## Ce qui se passe dans ma ville :



### Apprends à faire des tours de magie

Érick Élektik te montrera comment les réaliser étape par étape.

Une activité interactive agrémentée d'humour avec une période de questions ainsi que de petits numéros dont les secrets resteront scellés!

Il reste des places disponibles :

[Atelier découverte | Magie - Ville de Sainte-Catherine](#)

### Inscription au camp de jour Ville de Sainte-Catherine

Le camp de jour change de formule cette année! La Ville de Sainte-Catherine n'offre pas de camps de jour spécialisés, mais plutôt un camp de jour bonifié:

- Choisissez entre un camp sportif ou un camp artistique chaque semaine;
- Vous pouvez choisir un camp différent d'une semaine à l'autre;
- Une sortie hebdomadaire à la plage du RécréoParc est incluse;
- D'autres sorties sont offertes chaque semaine pour un coût supplémentaire.

[Programmation du camp de jour - Ville de Sainte-Catherine](#)



## Parler d'anxiété sans stress... pour les parents

Le stress et l'anxiété sont des défis pour plusieurs jeunes... mais aussi pour vous les parents! Voici un document pour mieux connaître l'anxiété. C'est un outil qui donne des trucs pour aider votre enfant à faire face à l'anxiété.

### Stress ou anxiété?

Le **stress** est une réaction normale et nécessaire chez l'être humain. C'est un signal d'alarme qui amène une personne à s'adapter et à survivre.

Un enfant peut affronter ou fuir une situation de stress. Reporter à plus tard ce que l'on peut faire maintenant est une façon de fuir.

(Lupien, 2019; Marchand, Letarte et Seidah, 2018; Shih et Lin, 2017; Strack et al., 2017)



### Le saviez-vous?

Le stress est bon quand il est bien dosé.  
Le « bon stress » aide à bien performer.

Par contre, pas assez de stress ou trop de stress ont des effets négatifs sur nous.

(Palazzolo et Arnaud, 2013; Yerkes et Dodson, 1908)

L'**anxiété** se présente quand une personne imagine le pire d'une situation future. La personne qui vit de l'anxiété se crée des scénarios catastrophiques. Elle a peur de ce qui n'est pas encore arrivé. Une situation n'a pas besoin d'être réelle pour faire vivre une réaction d'anxiété.

L'anxiété peut être normale. Elle devient problématique lorsqu'elle a des effets négatifs sur le fonctionnement de votre enfant et qu'elle entraîne de la détresse.

**L'anxiété, c'est la peur d'avoir peur!**

(Lupien, 2019; Yerkes et Dodson, 1908)

Pour connaître **les signes d'anxiété** chez un enfant ainsi que **les trucs pour diminuer** l'anxiété chez votre enfant, visitez la fiche pratico-pratique suivante :

[Fiche\\_parents\\_stress\\_anxiete\\_simplifiee\\_primaire.pdf \(usherbrooke.ca\)](https://usherbrooke.ca/fiche_parents_stress_anxiete_simplifiee_primaire.pdf)