

**BIENVEILLANCE – CONFIANCE – PLAISIR - ENGAGEMENT****Mot de la direction**

Bon début de mars,

La semaine de relâche est arrivée! Elle permet aux enfants de se reposer et refaire le plein d'énergie pour la dernière partie de l'année scolaire.

Nous vous souhaitons du bon temps en famille, à l'extérieur ou emmitouflés à l'intérieur. Vous trouverez dans cet Info Parents des suggestions d'activités pour profiter des installations et de la créativité de l'équipe des loisirs de la Ville de Sainte-Catherine.

Vous aurez aussi de l'information pour la prochaine journée pédagogique, les inscriptions ainsi que des informations concernant les besoins émotionnels des enfants.

Bonne lecture!

Véronique Brassard, directrice adjointe
Antoine Leblanc, directeur



La lecture en cadeau à la bibliothèque municipale, élèves de première année.

Inscription au service de garde pour la journée pédagogique du 17 mars 2023

Pour inscrire votre enfant au service de garde pendant la journée pédagogique du 17 mars 2023, veuillez [cliquer ici](#) et ainsi remplir le formulaire d'inscription avant le 3 mars 2023.

Relevés fiscaux 2022 du service de garde

Vous pourrez récupérer vos relevés fiscaux 2022 sur le portail parent à partir du **22 février 2023**. Pour les années antérieures, vos relevés seront postés d'ici le **24 février 2023**.

Prendre note que votre solde doit être payé en totalité pour recevoir votre relevé 2022.

Parents bénévoles à la bibliothèque

Nous sommes à la recherche de parents pour s'occuper des retours et des prêts de livres pour les élèves. Si vous avez quelques heures par mois à donner, merci de contacter Mme Andréanne à l'adresse suivante : andreeanne.bourbeau@cssdgs.gouv.qc.ca



Gala VIP de décembre

Semaine de relâche 2023

La semaine de relâche aura lieu du 27 février au 3 mars.

N'oubliez pas que l'école et le service de garde seront fermés durant cette semaine. S'il-vous-plaît, veuillez aviser votre enfant de rapporter à la maison le contenu de son casier (boîte à lunch, salopette, tuque et mitaines). Comme l'école sera fermée, il vous sera impossible de revenir les chercher en cas d'oubli.

Réinscription année scolaire 2023-2024

Quelques parents n'ont pas réinscrit leur enfant sur le portail parent. Il est important de le faire rapidement afin de lui garantir sa place à l'école pour la prochaine année scolaire. Merci



À prendre en note **Rectification**

Il y aura deux reprises des journées de tempête du 23 décembre 2022 et du 17 février 2023. **Le 27 mars 2023** deviendra un jour d'école et sera **un jour 1**. **Le 12 mai 2023** deviendra une journée d'école et sera **un jour 3**.

Mot de la présidente du conseil d'établissement, madame Morin

Chers parents,

Déjà la relâche! Pour certains ce sera un festival d'activités, pour d'autres un casse-tête logistique. Ce qui importe réellement ce sont les bienfaits de cette pause pour les enfants. En effet, au retour, ils vont entreprendre la dernière partie de l'année qui sera très riche en apprentissage et en évaluations. Nos enfants auront besoin de notre présence et de notre soutien tout au long de cette dernière étape pour contribuer à leur réussite. C'est pour cette raison que les membres du conseil d'établissement vous souhaitent simplement une belle et heureuse Semaine de relâche.

Marie-Ève Morin



Ne pas oublier :

Date d'accueil pour les futurs élèves de maternelle et leur famille :

Jeudi 18 mai 2023

La 8^e édition du Défi Bougeons ensemble! aura lieu le 6 mai 2023 à la Base de plein air de Saint-Constant (Parc multifonctionnel)!

Le Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries (CSSDGS) organise chaque année, depuis mai 2014, le *Défi Bougeons ensemble!* pour ses élèves, les membres de son personnel et les membres de leur famille, pour qu'ils puissent, tous ensemble, vivre une expérience de course ou de marche sur des parcours variant de 1 à 10 km. Le *Défi* a été mis sur pied dans le but d'encourager l'exercice physique ainsi que les valeurs liées à l'adoption de saines habitudes de vie. Il est également une occasion de mobiliser les élèves et les adultes de la communauté du CSSDGS en créant chez chacun des participants un grand sentiment de fierté d'y avoir participé, de l'avoir complété ou de s'être dépassé.

[Défi Bougeons ensemble! | CSSDGS \(gouv.qc.ca\)](https://www.cssdgs.gouv.qc.ca/)

Épreuves du ministère de l'Éducation

En fin d'année scolaire, les élèves de 4^e et de 6^e année seront soumis à des épreuves ministérielles. Ces épreuves obligatoires ont lieu aux mêmes dates pour tous les jeunes Québécois.

À cet effet, la présence de votre enfant est essentielle et il est important d'éviter la prise de rendez-vous; il n'y a pas de reprise possible si votre enfant s'absentait.

Voici le calendrier:

4^e année:

Lecture: 30 mai

Écriture: 6 au 8 juin

6^e année

Lecture et écriture: 30 mai au 1^{er} juin

Mathématique: 6 au 8 juin

Si votre enfant vit un stress ou de l'anxiété face à ces épreuves, n'hésitez pas à communiquer avec son enseignant. Ce dernier saura vous expliquer en quoi consiste la portée de ces épreuves. Il est faux, par exemple, de penser qu'un échec à une épreuve ministérielle amène un échec de l'année scolaire.



La sortie au Centre des sciences, élèves du premier cycle.

Ce qui se passe dans ma ville :

Les Pestacles

Les villes de La Prairie, Candiac, Sainte-Catherine et Saint-Constant vous présentent 4 spectacles spécialement conçus pour les 3 à 8 ans. Une belle façon d'initier vos enfants aux arts de la scène!

Prochain spectacle: 5 mars 10h30 à 11h00

[Les Pestacles - Ville de Sainte-Catherine](#)



Cinéma Les Minions 2



Quand: Jeudi 2 mars à 19h00
Endroit: Centre municipal Aimé Guérin
Coût: 3\$

Réservation des billets: [Soirée cinéma - Ville de Sainte-Catherine](#)

Art Pour les 11-12 ans

Personnalise une tasse et utilise de l'encre infusible

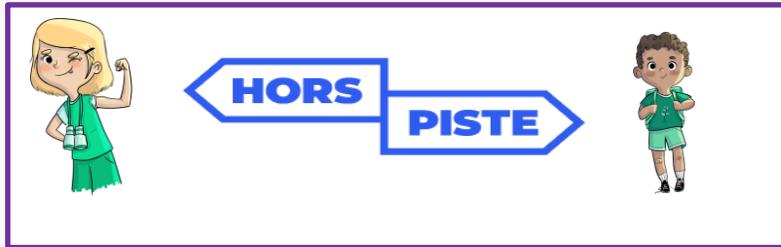
Quand: Vendredi 3 mars à 13h00
Endroit: Centre municipal Aimé Guérin
Coût: Gratuit

Pour réservation: [Atelier créatif | Marqueurs d'encre infusible - Ville de Sainte-Catherine](#)



Pour d'autres activités à faire durant la semaine de relâche, consultez :

[Activités vedettes - Ville de Sainte-Catherine](#)



Le programme Hors-Piste se poursuit dans les classes, programme visant à prévenir l'anxiété chez les jeunes de 6 à 12 ans. Dans les prochains Info-Parents, vous y retrouverez des informations reliées aux différents besoins de votre enfant.

Nous avons vu les besoins physiques et intellectuels dans derniers Info-Parents
Ce mois-ci: **Les besoins émotifs**

6 À 12 ANS : L'ENFANCE : UNE OUVERTURE SUR LE MONDE : Durant cette période marquée par de nombreux apprentissages, votre enfant accède à un nouvel univers et à de nouvelles libertés. C'est l'époque de la découverte et de l'autonomie.

QUELS SONT SES BESOINS ÉMOTIFS?

En ce qui concerne ses besoins émotifs, votre enfant a besoin de savoir que ses parents l'aiment, avec ses forces et ses faiblesses, ses réussites et ses échecs. Il est aussi primordial d'encadrer votre enfant de façon à favoriser son sentiment de sécurité.

Le sentiment de compétence réfère au jugement que porte votre enfant sur sa capacité à maîtriser et à accomplir les tâches pour un type de performance donnée (études, sports, arts). Il s'acquiert graduellement, au fil d'expériences réussies. Le sentiment de compétence influencera sa motivation, son engagement et sa persévérance face aux défis auxquels il sera confronté. Lorsqu'un enfant doute de ses capacités, ses aptitudes personnelles peuvent se voir limitées, voire complètement annulées. C'est pourquoi il est important d'aider votre enfant à construire son sentiment de compétence. C'est ce qui le mènera à développer son estime personnelle, à s'accorder une valeur à lui-même. « Une bonne estime de soi a un effet sur tous les aspects de la vie : l'apprentissage, les relations, la santé, la carrière, la satisfaction par rapport à la vie ». À cet égard, « vous pouvez influencer votre enfant de manière positive et l'aider à développer une estime de soi (...) qui lui permettra de réussir à accepter la critique, les échecs et les déceptions aussi bien que les succès et l'approbation ».

BESOINS ÉMOTIFS -> PISTES D'ACTION :

- Ayez des attentes réalistes : proposez-lui des défis à sa mesure qui lui feront vivre des réussites. Ceci lui fera prendre conscience de ses forces.
- Soulignez ses réussites et félicitez-le. Il est recommandé de privilégier des phrases qui visent le comportement précis plutôt qu'un renforcement général. Par exemple, dites- lui : « J'aime beaucoup les couleurs que tu as choisies pour ce dessin » plutôt que « Tu es bon ».
- Les échecs sont tout aussi importants que les réussites. Donnez-lui droit à l'erreur et offrez-lui votre soutien lorsqu'il se positionne en situation d'échec.
- Respectez son besoin de se distinguer des autres enfants par ses sentiments, ses goûts, ses intérêts, ses capacités et sa personnalité et évitez de le comparer aux autres.

Mettez un cadre clair en place. Choisissez quelques règles importantes plutôt qu'un nombre abondant qui serait difficile à appliquer. Prévoyez également des conséquences adaptées. Assurez-vous de la compréhension que votre enfant se fait des règles et conséquences. Soyez constant dans l'application de ce cadre.

Rédigé par Melissa Goodfellow, psychoéducatrice
Avec la collaboration d'Isabelle Thibault, professeure au département de psychoéducation de l'Université de Sherbrooke